

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

6^{ème} édition dans
9 villes en FRANCE

ENTRÉE GRATUITE

Thème de la journée :
CŒUR ET DIABÈTE

la journée du cœur

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019

AIX-LES-BAINS

CENTRE CULTUREL et des CONGRES André GROSJEAN

Rue Jean Monard.

À partir de 9h.

plus d'infos sur : www.journeeducoeur.org

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, et OCMCS (Opérés du Cœur et Malades Cardiaques de Savoie), organisent la Journée du Cœur, le 13 septembre 2019. STRASBOURG, PESSAC, AIX-LES-BAINS, DOLE, COLMAR, LORIENT, CHOLET s'apprentent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)

PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 13 SEPTEMBRE 2019 LE CŒUR ET LE DIABÈTE

Programme de la journée

9h00 Café d'accueil

9h30 **OUVERTURE de la JOURNÉE :**

Mr Joseph GIROD-ROUX, Président de l'association OPÉRÉS DU CŒUR ET MALADES CARDIAQUES DE SAVOIE OCMCS

Mr Renaud BERETTI, Maire d'Aix-les-Bains,

et **Mr Philippe THÉBAULT**, Président de l'ALLIANCE DU CŒUR

10h00 Table Ronde : Avec le **Dr Julie PERRIN FAURIE**, cardiologue, le **Dr Armelle FAYARD**, diabétologue, **Mme Nathalie KERMARREC**, pharmacienne, une patiente diabétique, un médecin généraliste, **Harmonie Mutuelle**, **Frédéric EBERLE** (Médecin/Roche Diagnostic) et un modérateur (Emmanuel LANGLOIS/Journaliste)

10h45 Initiation à la marche nordique dans le parc de verdure avec **Mr Yves YVARS**, coach sportif

10h45 Démonstration de TAI CHI avec le **Comité Départemental de la Retraite Sportive**

11h00 Initiation au TAI CHI

11h00 / 13h00 Échange avec **Anne Claude**, diététicienne épicurienne sur des menus adaptés
14h00 / 16h00

Pause

APRÈS-MIDI (à partir de 14h) : Salle au 2^{ème} étage

- **CONFÉRENCE 1 :** qu'est-ce que le diabète par le **Dr Armelle FAYARD**, diabétologue
- **CONFÉRENCE 2 :** le diabète et ses conséquences sur le cœur par le **Dr Julie PERRIN FAURIE**, cardiologue.

TOUTE LA JOURNÉE : Participation de l'association **CŒUR A L'ÉCOUTE** : des infirmières seront présentes pour une séance de dépistage complet de 15mn : diabète, tension, cholestérol, IMC, ... pour un bilan en fin de séance. Pour éviter d'attendre, les participants devront obligatoirement prendre rendez-vous avant cette journée, en contactant : **Mr Joseph GIROD ROUX** au **06 73 62 76 44**.

Démonstration des gestes qui sauvent : des séances seront proposées ainsi que l'utilisation d'un défibrillateur par la croix rouge.

Évaluation de la condition physique et délivrance d'un carnet de santé par le Comité Départemental de la Retraite Sportive.

LIBRE ACCÈS aux nombreux stands des associations de santé présentes.

ENTRÉE GRATUITE

Contact : Mr Joseph GIROD ROUX
Tél. : 06 73 62 76 44



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)